

ふくしの宅配便

～この広報紙は赤い羽根共同募金の配分を受けています～



ありがとうございました



伯耆町共同募金委員会では、10月1日からスタートする募金運動に合わせ、株式会社フーズマーケットホック伯耆店様前にて街頭募金を実施しました。募金については、赤い羽根共同募金（街頭募金）へ計上し、町内の団体助成事業へ充当いたします。

場所の提供をいただきましたホック伯耆店様、募金にご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

[募金実績額は3ページへ記載しています]

共同募金初日行事	1
みぞくちテラソ3周年	2
実りの会、共同募金初日行事、年末おせち配布	3
デイサービス	4
こどもパル、シルバー奉仕作業	5
老人クラブ連合会	6
赤十字奉仕団、身体障害者福祉協会、遺族会	7
寄付者御芳名、表彰、役員交代、あとがき	8

- 本所 伯耆町大殿1010 (岸本保健福祉センター内) TEL 0859-68-4635 FAX0859-68-4634
 [生活困窮者自立支援事業専用ダイヤル] TEL 0859-21-0608
 [フィットネス&スタジオ パル] 直通 TEL 0859-68-4811
 小規模保育所こどもパル 伯耆町大殿1081-7 TEL/FAX 0859-39-8211
- 岸本支所・通所介護事業所・居宅介護支援事業所
 伯耆町大殿1030-1(岸本老人福祉センター内) TEL 0859-68-3781 FAX 0859-68-4588
 [通所介護事業所] 直通TEL 0859-68-3706 [居宅介護支援事業所] 直通TEL 0859-68-5200
- 溝口支所・通所介護事業所・訪問介護事業所
 伯耆町溝口281-2 (溝口福祉センター内) TEL 0859-63-0666 FAX 0859-63-0660
- みぞくちテラソ
 伯耆町溝口647 (役場分庁舎4・5階) TEL 0859-62-7110



生活相談はこちらへ



おかげさまで、みぞくちテラソは 3周年を迎えました



令和4年9月4日(日)に3周年イベントを開催しました！今回は「筆文字アート」と「カラダほぐし」を参加者の皆さまに体験してもらいました。町民の皆さまの外出のきっかけを作ること、健康寿命の延伸、交流の場の提供を目的としております。住み慣れた場所で暮らし続けるには、自分自身が健康であることが重要！これからも町民の皆さまの健康づくりのサポートに取り組んでまいります。



出来上がった作品を手に記念写真をパチリ！マスクで隠れて見えませんが、皆さんとても素敵な笑顔です！作業の様子も真剣そのものでした。



◎参加者の声

- ・久しぶりに自由に文字を書いて、とても開放的な気持ちになりました。ストレッチも簡単で楽しかったです。
- ・なにごとにもチャレンジすることで、新しいことに取り組むことの素晴らしさを実感しました。
- ・集中して字を書いて、楽しい時間でした。自由な発想力を身につけたいです。



◎筆文字アートとは

筆ペンを使って、心が和むような可愛らしい文字で心を伝えるものです。



◎カラダほぐしとは

アーキュラローラーという器具を使って、筋肉を包む「筋膜」をほぐして身体を整えるエクササイズです。

実りの会 りんご狩り

実りの秋がやってきました！10月3日（月）、大山町にある神田りんご園へ出かけました。当日は園内で3品種のりんご狩りができ、職員の方に説明を聞いたらそれぞれが思い思いのりんごを選びに園内を散策！試食をしたり、持ち帰り袋に入れたりしておられました。

普段店頭では見かけない品種があったため、帰りのバスでは「あの品種、なんだったかいなあ？」と聞かれることが多々あり、半日でしたが思い出に残る日になりました。



実りの会とは…

町内のお一人暮らしの高齢者（65歳以上）の方を対象に、生きがいづくり・仲間づくりを目的として、年6回程度、研修・観光・買物などへ出かけます。

社協会費を利用していただいています

実りの会は、町内の皆さまからいただいた社協会費を活用して運営しています。

会員になるには

入会希望の方、興味のある方はお気軽にご連絡ください。

●問合せ先 **68-4635** 伯耆町社会福祉協議会 本所

赤い羽根共同募金

例年、赤い羽根共同募金運動に格別のご理解とご支援をいただき、ありがとうございます。今年も10月1日から全国一斉に「じぶんの町をよくするしくみ」として赤い羽根共同募金運動を実施しています。

皆さまの温かいご支援・ご協力をお願いいたしたく、鳥取県共同募金会では下記の赤い羽根オリジナル募金バッジを作成しています。バッジは全国版と鳥取県版があり、各市町村共同募金委員会が募金目安額を設定し、運動資材として募金をいただいた方に配布いたします。

バッジは、伯耆町社協（本所、溝口支所）にございます。



【鳥取県オリジナルバッジ2022版】



【全国版バッジ2022版】

おせち料理配布のご案内

～この事業は皆様の温かいお心遣いがあるからこそ行うことができます～



町民の皆様からご協力いただいた歳末たすけあい募金で、年末にお一人暮らし高齢者や高齢者世帯等の方々におせち料理をお届けします。

対象者の把握は民生児童委員の皆さまにご協力をいただき、お配りする皆さまへは12月中旬に案内ハガキをお送り致します。

溝口デイサービス 「敬老の お・も・て・な・し」

溝口デイサービスでは、9月にご利用者様と敬老を祝う会を開催しました。

コロナ禍であり演芸など豪華なお祝い会はできませんでしたが、お昼に敬老の日に合わせた行事食「敬老御膳」と「和菓子」でお祝いしました。皆様からは、「デイに来ているから元気に長生きできる!」、「ここの昼食は美味しくていつも楽しみ!今日はさらに美味しい!」など声も聞かれ、笑顔あふれるひと時となりました。

これからも利用者の皆様がお元気に安心して過ごしていただく憩いの場として、デイサービス職員一同がんばってまいります。



溝口ヘルパー

外出を安心! 安全! 快適に! 車両整備しました!

溝口訪問介護事業所では、9月に移送サービス車両として、スロープ付き新型車両を導入しました。移送サービスとは、何らかの理由により移動自体や公共交通機関を使用するのが困難な方（障がい者、高齢者など）に対して、ご自宅から目的地（病院・公共機関等）まで送迎する外出サービスです。

これからも安心、安全、快適な移送サービスが提供できるよう、職員一同がんばります。



小規模保育所 こどもパル

令和4年9月29日(木)運動会ごっこを開催しました。まだまだコロナ禍です。本当に残念ですが、おとうさん・おかあさんは園外からの応援をお願いしました。とっても良い天気芝生の上で一生懸命頑張りました。最後はメダルが贈呈されフェンス越しですが記念撮影を行い終了となりました。おとうさん・おかあさん達が帰られたあとはやっぱり涙がでました(T_T)が、お昼ご飯をしっかりと食べて、お昼寝をして、お昼からも楽しく遊びました。

来年こそは、おとうさん・おかあさんといっしょに、運動会ごっこができますように！当日の様子は本会ホームページ(ブログ)に掲載しています。



シルバー人材センター奉仕活動 10月29日(土)

今年もシルバー人材センター約15名の皆さんに岸本老人福祉センター前庭の除草・清掃作業をしていただきました。

丁寧な作業で隅々まできれいにしていただき、職員も朝から気持ちよく利用者様をお迎えすることができました。

ありがとうございました。



団体事務局より

**まだまだやるぞ！できるぞ！
ふれあいクラブ伯耆 秋の事業も盛りだくさん！**

ふれあいクラブ伯耆（伯耆町老人クラブ連合会）では、3年前より「コロナに負けない！○○！」をスローガンに、○○には行事ごとにテーマを決めながら、健康増進、仲間づくりに向け目的をもって取り組んでいます。

特に秋は事業も多くあり、コロナ禍の影響で大規模な事業はできませんが、感染対策を徹底し、内容を工夫しながら、地区別や校区別で開催しています。

「コロナ禍だからできない！」ではなく「コロナ禍だからできること！」を会員の年の功を原動力に取り組んでいます！

その中でいくつか紹介します！

**●スマートフォン教室
何事もチャレンジ！LINEを習得！**



～これで家族や友人との連絡！写真・動画も送れます！～

**●地区別ふれあい運動会代替講習会
いつまでも健康を保つ！まずは足元から！**



～からだ作りのプロのトレーナーから正しい歩き方、靴の履き方、選び方を学びました！～

**●ゴルフコンペ
熟練の技！生涯現役で趣味を楽しむ！**



～ナイスショット連発！優勝者はグロス80！！～

**●交通安全・支え合い研修会
交通事故防止！被害者にも加害者にもならないために！**



～意識の向上！自分のために！地域のために！～

**●スクエアステップ
エクササイズ！！**



～高齢転倒予防！認知機能向上！体力づくり！～

団体事務局より

伯耆町岸本・溝口赤十字奉仕団合同研修

伯耆町岸本・溝口赤十字奉仕団では、地域でいざという時に対応できるよう、年に一度、合同の研修会を開催しています。10月には、西部安全赤十字奉仕団の渡邊美代子氏をお迎えし、生活不活発病の予防や、転倒をした時の対処法、高齢の方への理解などを学びました。

また、フィットネススタジオ&パルのインストラクター身崎徳郎氏には、椅子に座ってできる運動も教わり、誰もが迎える高齢期を、健康で過ごすための前向きな講習会となりました。



身体障害者福祉協会 研修会

伯耆町身体障害者福祉協会では、障がい者福祉の動向や施策について情報の共有化を図り、社会参加や自立促進、また親睦や交流を目的とした研修会などの交流事業を年3回行っています。

10月には倉吉の日曜工房さんで箸づくり体験をしました。皆さん

真剣な顔で、思い思いの箸を作成されました。親睦を深め、「楽しかった!」「元気になれた」などの声をいただき、事務局としても嬉しい1日となりました。



伯耆町遺族会 護国神社参拝・女性部研修会

10月24日(月)、恒例の鳥取県護国神社参拝と女性部研修を兼ね、鳥取市へ向かいました。現代の生活が豊かであることは先人のご加護によるものと、感謝の気持ちを伝え、家族の安寧と郷土、祖国の安泰を願いました。参拝後は、砂の美術館へ向かい、エジプトをテーマにした砂像を鑑賞しました。

引き続き新型コロナウイルスの影響を受け、今年度も県や町の追悼式は規模が縮小されていますが、戦死された方への弔慰の気持ちを変わず思いながら、日々を大切に過ごしていきたいと思ひます。



ご寄付ありがとうございました

令和4年9月1日～令和4年10月31日

吉川哲史様 (畑池)	大前里美様 (三三)	小村昇様 (坂長)	大森隆治様 (三宮)	渡辺正幸様 (二宮)	藤本浩司様 (二部)	和泉しのぶ様 (岸本)	岡本智恵子様 (溝口)	梶原秀明様 (坂丸)	佐々木康治様 (二部)	谷村喜美子様 (二部)	南葉景一様 (吉長)	後藤義則様 (岸本)	野坂里次様 (庄)	尾澤伸一郎様 (間地)	杉田八重子様 (三部)	澤田弘子様 (三部)	川元繁子様 (吉長)	後藤節雄様 (遠藤)	宇山一志様 (庄)	森田一志様 (庄)
---------------	---------------	--------------	---------------	---------------	---------------	----------------	----------------	---------------	----------------	----------------	---------------	---------------	--------------	----------------	----------------	---------------	---------------	---------------	--------------	--------------

香典返しとして

栄えある受賞の皆さん

令和4年度鳥取県社会福祉協議会会長表彰を左記の方々を受賞をされました。

表彰受賞者 (敬称略、順不同)

伯耆町社会福祉協議会会長表彰

民生委員児童委員

- 井上祥一郎 (大平原)
- 野上和男 (伯耆ニュータウン)
- 樋口春子 (二部)
- 遠藤啓子 (長山)
- 仲田富美恵 (押口)
- 西村治 (岩立)

評議員選任のお知らせ

評議員としてご尽力頂いていました加川重之様が今年7月に急逝されました。その後任を令和4年9月29日開催の評議員選任・解任委員会で選任しました。

新評議員

- 米田述史様 (大坂)

表彰

- 鳥取県老人クラブ連合会会長表彰
 - 団体 坂長友の会、荘あすなろ会
 - 個人 加川 重之、仲村 玲子
- 全国老人クラブ連合会会長表彰
 - 駅前老人クラブ
- 全国老人クラブ連合会活動賞
 - 宮原老人クラブ

社協職員

随想

私の集落では、10月16日(日)に秋祭りをしました。毎年恒例の行事です。その準備として、前日の15日には神社の掃除や、しめ縄作りをしました。そのしめ縄を縛う時のことですが、「どっち向きだった」、「右だ」、「左だ」と、毎年やっている作業にも関わらず、毎年同じように訳が分からなくなっています。そんな状況にも関わらず、誰かそれをきちんと書いて翌年に備えるというようなことはしません。進歩が全くない者たちの集まりです。

でも、それでいいと思っています。そんな毎年恒例の会話を待っている自分があります。「みんなどちらか分からなくなるぞ」と思っていると、案の定さっきのような会話が生まれる。そして、皆がそれを笑う。そういうベタな展開が心を和ませてくれます。もちろん、すべての場面でそういうことではいけませんが、そんな緩やかな瞬間こそが集落の人間関係を作ってくれている気がします。

来年も、同じメンバーで、そんなひと時が過ごせればいいなと思います。(西)